

Pressemitteilung

Geschäftsstelle:

Kai Lebrecht
Rathausplatz 2 - 4
79098 Freiburg
Telefon: 0761 29272098
Telefax: 0761 21198438
Info@sicheres-freiburg.de
www.sicheres-freiburg.de

2018 - 001

Kai Lebrecht

Freiburg, den 21. Februar 2018

Intensivkurs: „Zivilcourage, Selbstbehauptung und effektive Selbstverteidigung in Theorie und Praxis“

Die eigenen Stärken einsetzen, bewusst handeln, Konflikte entschärfen: Der Verein Sicheres Freiburg e.V. bietet am Freitag, 23.03.2018, und dem darauf folgenden Samstag den Intensivkurs „Zivilcourage, Selbstbehauptung und effektive Selbstverteidigung in Theorie und Praxis“ an.

Der Kursleiter Roland Gußen unterstützt Interessierte dabei, die eigene Wahrnehmung zu schärfen, eigene Stärken besser einzuschätzen und das Bewusstsein für die Sprache und Körperhaltung im Konfliktfall deutlicher zu machen. In dem Intensivkurs werden unter anderem verbale und nonverbale Deeskalationstechniken, Umgang mit Gewalt, Möglichkeiten und Grenzen zivilcouragierten Verhaltens, effektive Selbstverteidigungs- und Fluchttechniken und Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen vermittelt.

Teilnehmen an dem Kurs können junge Menschen ab 16 Jahren sowie Erwachsene. Die Teilnahmegebühr beträgt 75,- Euro. Eine Ermäßigung von 20 % erhalten SchülerInnen, Studierende sowie InhaberInnen des Freiburg-Pass- und der Freiburger Familiencard.

Termin

Freitag, 23.03.18, 17.30 - 20.30 Uhr und Samstag, 24.03.18, 09:00 -16.00 Uhr

Anmeldung:

Auf der Homepage www.Sicheres-Freiburg.de unter der Rubrik Kursangebote oder per Mail an kontakt@sicheres-freiburg.de.

Für Rückfragen zum Kursangebot, konkrete Anfragen für Gruppen oder für das Bestellen von Gutscheinen: E-Mail: kontakt@sicheres-freiburg.de.

Kontakt:

Sicheres Freiburg e.V.

Herrn Kai Lebrecht

Rathausplatz 2 - 4

79098 Freiburg

Telefon: 0761 29272098

Telefax: 0761 21198438

Info@sicheres-freiburg.de

www.sicheres-freiburg.de

Pressemitteilung

Geschäftsstelle:

Kai Lebrecht
Rathausplatz 2 - 4
79098 Freiburg
Telefon: 0761 29272098
Telefax: 0761 21198438
Info@sicheres-freiburg.de
www.sicheres-freiburg.de

2018 - 002

Kai Lebrecht

Freiburg, den 11.März 2018

Intensivkurs: „Zivilcourage, Selbstbehauptung und effektive Selbstverteidigung in Theorie und Praxis“

Die eigenen Stärken einsetzen, bewusst handeln, Konflikte entschärfen: Der Verein Sicheres Freiburg e.V. bietet am Samstag 24.03.2018, den Intensivkurs „Zivilcourage, Selbstbehauptung und effektive Selbstverteidigung in Theorie und Praxis“ an.

Der Kursleiter Roland Gußen unterstützt Interessierte dabei, die eigene Wahrnehmung zu schärfen, eigene Stärken besser einzuschätzen und das Bewusstsein für die Sprache und Körperhaltung im Konfliktfall deutlicher zu machen. In dem Intensivkurs werden unter anderem verbale und nonverbale Deeskalationstechniken, Umgang mit Gewalt, Möglichkeiten und Grenzen zivilcouragierten Verhaltens, effektive Selbstverteidigungs- und Fluchttechniken und Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen vermittelt.

Teilnehmen an dem Kurs können junge Menschen ab 16 Jahren sowie Erwachsene. Die Teilnahmegebühr beträgt 75,- Euro. Eine Ermäßigung von 20 % erhalten SchülerInnen, Studierende sowie InhaberInnen des Freiburg-Pass- und der Freiburger Familiencard.

Termin:

Samstag, 24.03.18, 09:00 -17.00 Uhr

Ort:

Turnhalle der Tullaschule

Anmeldung:

Auf der Homepage www.Sicheres-Freiburg.de unter der Rubrik Kursangebote oder per Mail an kontakt@sicheres-freiburg.de.

Für Rückfragen zum Kursangebot, konkrete Anfragen für Gruppen oder für das Bestellen von Gutscheinen: E-Mail: kontakt@sicheres-freiburg.de.

Kontakt:

Sicheres Freiburg e.V.

Herrn Kai Lebrecht

Rathausplatz 2 - 4

79098 Freiburg

Telefon: 0761 29272098

Telefax: 0761 21198438

Info@sicheres-freiburg.de

www.sicheres-freiburg.de

Pressemitteilung

2018 - 003

Kai Lebrecht

Geschäftsstelle:

Kai Lebrecht
Rathausplatz 2 - 4
79098 Freiburg
Telefon: 0761 29272098
Telefax: 0761 21198438
Info@sicheres-freiburg.de
www.sicheres-freiburg.de

Sprechzeiten Geschäftsstelle:
Montags 09:00 – 12:00,
Dienstags 09:00 – 12:00 und von
15:00 – 17:30 Uhr

Freiburg, den 12. März. 2018

Nachstreichgarantie für Graffiti in Freiburg

Der Gemeinderat hat am 12.12.2017 einen Maßnahmenkatalog zum Thema legale und illegale Graffiti beschlossen. Die Maßnahmen für Private Gebäude koordiniert der Verein Sicheres Freiburg e. V.

Privaten Eigentümern, die Graffiti an ihren Gebäuden fachmännisch durch Ansprechpartner der Malerinnung entfernen lassen erhalten die Absicherung („Nachstreichgarantie“) dass innerhalb eines halben Jahres die Kosten zur Beseitigung einer erneuten Sachbeschädigung durch Graffiti bis zu zwei Mal durch die Stadt Freiburg übernommen werden.

Die Kosten für die Beseitigung einer erneuten Sachbeschädigung durch Graffiti können auf Antrag vom Verein Sicheres Freiburg e.V. erstattet werden. Voraussetzung dafür ist eine Strafanzeige wegen Sachbeschädigung durch Graffiti.

Alle Informationen hat der Verein Sicheres Freiburg e.V. auf seiner Homepage unter www.anti.graffiti-freiburg.de zusammengestellt. Dort werden auch ein Merkblatt zum Download und ein Formular zur Antragstellung bereitgestellt.

Die Geschäftsstelle gibt gerne telefonisch Auskunft zum Prozedere und der Art der Förderung.

Kontakt:
Sicheres Freiburg e.V.
Herrn Kai Lebrecht
Rathausplatz 2 - 4
79098 Freiburg
Telefon: 0761 29272098
Sprechzeiten Geschäftsstelle:
Montags 09:00 – 12:00,
Dienstags 09:00 – 12:00 und von 15:00 – 17:30 Uhr
Info@sicheres-freiburg.de
www.sicheres-freiburg.de